

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

K.R.M. Vadovos
A. Guigaišienė

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:



20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

M.JANKAUS MOKYKLA, SODŲ 7, ŠILUTE

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6 iki 15 val.

I saviidē
Pirmadienis

4-6m. vaiku vaigaraštis

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iteips	Pateikto mašīnās vērt. €			Energētiskā vērt. kcal
			balstam, €	riehai, €	apgūvēnāde, €	
Tīrīšana ar vāciņā, dēvēnā, kōdā su pīent (2,5%) (ausojānā)	KR10P-3TD	200	9,29	9,83	34,92	2563,3
Svīzēnā (82%)	UZK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,85
Afāstā su cūkām	GER-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
Iš vācē:			9,32	13,96	42,46	323,44

Pusryši

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iteips	Pateikto mašīnās vērt. €			Energētiskā vērt. kcal
			balstam, €	riehai, €	apgūvēnāde, €	
Svīzēnā sūbā su bulvēm (augalinā) (ausojānā)	SR-64A	150	1,76	2,98	11,20	74,08
Dūnā (rūgā)	UZK-8B	50	1,95	0,33	13,89	63,39
Vīstēnā ir dēvēnā rēdēnā (bulvēs, vāgānā, mōkōs) (ausojānā)	KRP-22A	150	14,02	11,31	18,30	224,91
Vīstēnā ar vācēnā (ausojānā)	GRK-15A	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Svīzēnā agurā (augalinā)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Tīrīšana ar vācēnā (augalinā)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Mōkōs izādēnā (augalinā)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vandōs su cūkām	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vācēnā	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš vācē:			21,53	15,32	78,75	598,99

Pēdējs I var.

Pēdējs II var.

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iteips	Pateikto mašīnās vērt. €			Energētiskā vērt. kcal
			balstam, €	riehai, €	apgūvēnāde, €	
Svīzēnā sūbā su bulvēm (augalinā) (ausojānā)	SR-64A	150	1,76	2,98	11,20	74,08
Dūnā (rūgā)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Krānā zvīnā (bēgā)	ZVNP-30	100	17,16	5,86	6,01	145,35
Grīdēnā 30% pākāzē	PAD-1C	30	0,53	5,76	1,59	69,37
Tīrīšana ar vācēnā (augalinā)	KR10P-2S	100	2,16	0,40	16,54	73,70
Svīzēnā agurā (augalinā)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Svīzēnā pomēdōnā (augalinā)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Mōkōs izādēnā (augalinā)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vandōs su cūkām	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vācēnā	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš vācē:			25,79	15,95	69,36	496,02

Pēdējs II var.

Valstīnē

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iteips	Pateikto mašīnās vērt. €			Energētiskā vērt. kcal
			balstam, €	riehai, €	apgūvēnāde, €	
Līdēnā dēvēnā su vācēnā 9% (bēgā)	MLT-1A	150	16,33	13,81	40,70	349,95
Tīrīšana ar vācēnā (augalinā)	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Afāstā su cūkām	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš vācē:			16,51	13,96	44,40	363,12

Pateikto pavadinums

Pateikto pavadinums	Rp. Nr.	Iteips	Pateikto mašīnās vērt. €			Energētiskā vērt. kcal
			balstam, €	riehai, €	apgūvēnāde, €	
Vācēnā (9%) su mašīnānā jōgām (2,5%) ir vācēnā	UZK-1B	40/2/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzēnā un vācēnā	UZK-1B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
Iš vācē:			9,43	5,39	24,22	180,12

Autradienis

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pasākuma izdevumi, €			Enerģijas vērtība, kcal	
			balansā, €	reālā, €	angļuvaldīs, €	reālā, kcal	angļuvaldīs, kcal
Triekša maiziņi krūtiņai kopā ar pienu (2,5% taukskābju)	KR10P-21C	200	7,46	7,07	37,66	248,85	
Trinīs uogās	PAD-1B	30	0,12	0,10	2,47	8,77	
Pienas 2,5%	GER-19A	150	4,33	3,75	7,05	79,50	
Iš viso:			11,91	10,92	47,18	337,12	

Pietiša I varc.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pasākuma izdevumi, €			Enerģijas vērtība, kcal	
			balansā, €	reālā, €	angļuvaldīs, €	reālā, kcal	angļuvaldīs, kcal
Burkāņu sīrubs ar bulvēm (augļainis) (taucojamais)	SR-1G	150	1,47	2,89	13,15	79,79	
Diēna (rūgā)	UZK-3B	30	1,95	0,33	13,89	63,39	
Klasificēta augstākā šķirne (taucojamais) (taucējums su garšai)	KAP-21B	70	16,01	11,02	4,60	181,24	
Grūti izstrādājams (taucojamais)	CAR-24A	60	4,79	1,18	26,33	132,62	
Sviests augstākā (augļainis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,12	5,50	
Sviests puscietais (augļainis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Vasulā ar čirva	GR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63	
Vaišņi	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00	
Iš viso:			25,86	15,94	73,75	520,67	

Pietiša II varc.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pasākuma izdevumi, €			Enerģijas vērtība, kcal	
			balansā, €	reālā, €	angļuvaldīs, €	reālā, kcal	angļuvaldīs, kcal
Burkāņu sīrubs ar bulvēm (augļainis) (taucojamais)	SR-1G	150	1,47	2,89	13,15	79,79	
Diēna (rūgā)	UZK-3B	30	1,95	0,33	13,89	63,39	
Baltās piensūnītes ar vāģiem (taucojamais)	DRZ-23B	150	15,30	11,08	27,75	260,82	
Grūti izstrādājams (taucojamais)	PAD-11F	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Morku sāļoties (augļainis)	SAL-77A	50	0,38	2,42	5,06	40,02	
Sviests augstākā (augļainis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,12	5,50	
Sviests puscietais (augļainis)	GR-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50	
Vaišņi	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00	
Iš viso:			25,82	22,37	80,61	594,67	

Vakarotens

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pasākuma izdevumi, €			Enerģijas vērtība, kcal	
			balansā, €	reālā, €	angļuvaldīs, €	reālā, kcal	angļuvaldīs, kcal
Vasulā ar čirva	VSP-161	120	17,16	14,33	18,00	270,49	
Trinīs uogās	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16	
Diēna (rūgā)	UZK-3B	25	1,53	0,28	11,58	52,83	
Arhāns be cūcīns	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01	
Iš viso:			18,87	14,76	33,28	336,49	

Pusvakarotens

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pasākuma izdevumi, €			Enerģijas vērtība, kcal	
			balansā, €	reālā, €	angļuvaldīs, €	reālā, kcal	angļuvaldīs, kcal
Javīnāki	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70	
Jogurtas (nādbūte 125 g)	VNT-5A	135	3,13	3,13	18,25	115,00	
Iš viso:			3,80	5,28	24,22	158,70	

Trešdaļiens

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Izvejs	Pārskaita mērvienību vērt. \$			Enerģēt. vērt. kcal
			balviņai, \$	rietai, \$	angļiņvārdē, \$	
Tīrā rīvētā krupīšu kase ar pienu (2,2%) (ausojantais)	KR10B-31C	200	5,61	6,94	38,01	216,07
Sviests (82%)	UZK-15B	5	0,05	4,13	0,05	37,45
Banāns	UZK-9A	20	1,58	0,90	10,38	55,20
Aizma un cukurs	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Ēs vairo:			7,22	11,97	48,44	329,63

Pieci I var.

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Izvejs	Pārskaita mērvienību vērt. \$			Enerģēt. vērt. kcal
			balviņai, \$	rietai, \$	angļiņvārdē, \$	
Sveķu kopārti ar šķiņķi ar bulvēm (augalains) (ausojantais)	SR-25A	150	1,39	2,91	8,90	63,48
Dzons (augāns)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vasķis 9% pudīņš (kopas ar garšu) (ausojantais)	VRSP-17B	120	17,66	11,81	25,37	278,92
Grēķis 10%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,05
Tīrnie jogurts	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Zaļais rīvētais (beranai, šokolai, ķēniņi, špināti) (augalains)	GER-24A	150	0,91	0,41	15,16	62,80
Vandūns ar sāļiem	GER-7A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,50	12,10	48,00
Ēs vairo:			23,13	20,38	78,84	570,94

Pieci II var.

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Izvejs	Pārskaita mērvienību vērt. \$			Enerģēt. vērt. kcal
			balviņai, \$	rietai, \$	angļiņvārdē, \$	
Sveķu kopārti ar šķiņķi ar bulvēm (augalains) (ausojantais)	SR-25A	150	1,39	2,91	8,90	63,48
Dzons (augāns)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vārdītes maizītes (maizītes) (ausojantais)	KMP-62D	60	10,06	7,86	2,01	116,52
Vīri (maizītes) (ausojantais)	GAP-21	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Vīri (maizītes) ar šķiņķi ar bulvēm (augalains) (ausojantais)	SAL-23A	50	0,81	3,05	4,82	45,79
Sveķu kopārti (augalains)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sveķu kopārti (augalains)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,30
Neaizma un cukurs	GER-10A	150	0,87	0,10	12,74	51,28
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,50	12,10	48,00
Ēs vairo:			20,79	15,69	86,47	546,37

Yakarēni

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Izvejs	Pārskaita mērvienību vērt. \$			Enerģēt. vērt. kcal
			balviņai, \$	rietai, \$	angļiņvārdē, \$	
Pienšūta (2,5%) makaronu ar šķiņķi ar sviestu (82%) (ausojantais)	SR-47D	200	4,65	5,85	19,27	149,88
Banāns ar rīvētu šķiņķi ar siera (45%)	UZK-21C	33/17	5,65	4,83	17,73	135,83
Aizma un cukurs	GER-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
Ēs vairo:			10,30	10,68	44,49	315,35

Pavakarēni

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Izvejs	Pārskaita mērvienību vērt. \$			Enerģēt. vērt. kcal
			balviņai, \$	rietai, \$	angļiņvārdē, \$	
Sausmaizai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Pienšūta 2,5%	GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Ēs vairo:			5,87	6,31	20,99	164,30

Kevirradziņš

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieņa	Pielikuma masas vērt. g.			Enerģijas vērt. kcal
			balstam, g	rebariņi, g	apģīvētāji, g	
Oniņas (sausojamās)	KJAUSP-5	100	9,56	12,20	5,45	170,18
Sveši pordziņi (augļaini)	SAL-56C	80	0,80	0,15	2,28	13,60
Dziņas (augļaini)	UZK-80	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Ahāts su cūkami	GER-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
IS vērti:			12,96	12,80	34,74	297,94

Pussviņš

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieņa	Pielikuma masas vērt. g.			Enerģijas vērt. kcal
			balstam, g	rebariņi, g	apģīvētāji, g	
Trinta žņāvārnīšu pupiņu sēklas (sausojamās)	SR-55A	150	2,87	11,64	13,84	159,80
Dziņas (augļaini)	UZK-80	30	1,95	0,33	13,89	63,30
Baltmaizīti su kviešiem su grieķiem, 30% ir pom. jaudāns (sausojamās)	DREZ-37D	100	6,55	12,71	7,53	184,55
Būvīti kots (sausojamās)	DREZ-6	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Sveši pordziņi (augļaini)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Marinēti agurņi (augļaini)	SAL-56A	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vandans su cūkami	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaišīti:	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
IS vērti:			14,58	25,19	66,94	523,56

Pietējs I var.

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieņa	Pielikuma masas vērt. g.			Enerģijas vērt. kcal
			balstam, g	rebariņi, g	apģīvētāji, g	
Trinta žņāvārnīšu pupiņu sēklas (sausojamās)	SR-55A	150	2,87	11,64	13,84	159,80
Dziņas (augļaini)	UZK-80	30	1,95	0,33	13,89	63,30
Kvāļiņas sīdaiņi (sausojamās) (cepjas su garša)	KMP-38A	50	1,78	7,49	4,74	132,80
Čekāni (augļaini) kots (sausojamās)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,23	132,62
Vīni bērdzīti zaļoņi su svecēniņi (sausojamās)	SAL-24C	40	0,64	2,45	3,85	36,63
Sveši pordziņi (augļaini)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,20
Vandans su cūkami	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaišīti:	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
IS vērti:			22,17	23,51	76,38	580,37

Pietējs II var.

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieņa	Pielikuma masas vērt. g.			Enerģijas vērt. kcal
			balstam, g	rebariņi, g	apģīvētāji, g	
Vīni bērdzīti zaļoņi su svecēniņi (sausojamās)	MLT-26G	170	10,59	8,64	37,91	276,06
Grieķiņas 30% pildītas	PAL-1B	30	0,35	3,34	1,05	40,24
Sveši pordziņi (augļaini)	SAL-56C	80	0,64	0,15	1,64	8,80
Ahāts su cūkami	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
IS vērti:			11,59	12,64	40,81	325,11

Vakarīši

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieņa	Pielikuma masas vērt. g.			Enerģijas vērt. kcal
			balstam, g	rebariņi, g	apģīvētāji, g	
Makulāji	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	71,00
Pietējs 2,5%	GER-19A	150	4,35	3,15	7,05	75,50
IS vērti:			5,35	5,45	21,45	156,50

Pavakarīši

Penktaisants

Pasūtītājam	Rēķ. Nr.	Ieņa	Paišālo māšāto vērt. €		Eneģāto vērt. košā
			balymā, €	rešāto, €	
Duona (reģāto)	UŽK-8H	60	3,90	0,65	27,78
Sveštas (83%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05
Dāša vāto sūr.	UŽK-87C	40	4,40	7,20	0,56
Sveži āģāto (āģāto)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15
Arbāto be cāktāto	GER-2	150	0,00	0,00	0,00
Vātošā	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10
Īš vāto:			9,43	12,39	41,44
					301,74

Pietiš 1. vār.

Pasūtītājam	Rēķ. Nr.	Ieņa	Paišālo māšāto vērt. €		Eneģāto vērt. košā
			balymā, €	rešāto, €	
Daržāto šāto (šāto šāto) (āģāto) (āģāto)	SR-56A	150	1,53	6,22	8,16
Duona (reģāto)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89
Īšāto vātošāto šāto (reģāto) (āģāto)	KMP-46A	70	16,85	11,26	5,11
Reģāto kroņāto košāto (āģāto) (āģāto)	GAR-23	100	4,69	0,37	28,94
Sveži āģāto (āģāto)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15
Pēšāto kopāto šāto šāto su šāto šāto šāto šāto (āģāto)	SAL-56A	50	0,49	3,02	1,96
Vātošāto su šāto	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48
Īš vāto:			25,96	21,32	50,69

Pietiš 2. vār.

Pasūtītājam	Rēķ. Nr.	Ieņa	Paišālo māšāto vērt. €		Eneģāto vērt. košā
			balymā, €	rešāto, €	
Daržāto šāto (šāto šāto) (āģāto) (āģāto)	SR-56A	150	1,53	6,22	8,16
Duona (reģāto)	UŽK-8D	40	2,60	0,44	18,52
Īšāto vātošāto šāto (reģāto) (āģāto)	DRŽ-64B	180	4,35	12,36	24,38
Perifāto kroņāto košāto (āģāto)	GAR-4	100	2,18	0,40	16,69
Vātošāto su šāto	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48
Īš vāto:			10,70	19,44	68,23
					471,42

Vakarāto

Pasūtītājam	Rēķ. Nr.	Ieņa	Paišālo māšāto vērt. €		Eneģāto vērt. košā
			balymā, €	rešāto, €	
Šātošāto su vāto 9% (reģāto)	MLT-29C	130	10,46	7,60	48,65
Grāto 30%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47
Tātošāto šāto	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47
Arbāto be cāktāto	GER-2	150	0,00	0,00	0,00
Īš vāto:			10,94	12,20	51,59
					353,93

Pavakarāto

Pasūtītājam	Rēķ. Nr.	Ieņa	Paišālo māšāto vērt. €		Eneģāto vērt. košā
			balymā, €	rešāto, €	
Kātošāto šātošāto	UŽK-14	10	0,91	0,55	7,29
Šātošāto vātošāto šātošāto (reģāto) (reģāto)	UŽK-80D	140	4,11	6,15	15,44
Īš vāto:			5,02	6,70	22,73
					165,92

2. saskaitē
Pirmradītā

Pārskaita nosaukums	Rēķ. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērtība, €			Enerģētiskā vērtība, kcal
			balviņām, g	riekšņiem, g	ingļiņķveidē, ml	
Tīrība, svaigtīrītāji, dēvējamie, krāsas, krāsas (2,5%) (sausojamais)	KR00P-13D	200	9,29	9,83	34,92	256,35
Duona (sagatavē)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Sviests (82%)	UZK-15B	5	0,63	4,13	0,05	37,45
Arbata bez cukura	GER-2B	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			11,27	14,29	48,86	357,20

Priekš II var.

Pārskaita nosaukums	Rēķ. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērtība, g			Enerģētiskā vērtība, kcal
			balviņām, g	riekšņiem, g	ingļiņķveidē, ml	
Burocīti, siera, sviests, mērcis, mērcis (sausojamais)	SR-4A	150	2,60	2,98	14,57	88,60
Duona (sagatavē)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kauliņš, gūšas (sausojamais)	KMP-17A	80	16,21	11,68	4,03	184,12
Grūti krās (sausojamais)	GAR-27	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Mārciņi, siera, sviests (sausojamais)	SAL-56A	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Pabūtu kopā ar šķ. auguļiem, saldinātājiem (sausojamais)	SAL-57A	30	0,49	2,01	1,79	26,93
Vanduo ar citronu	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,69	18,87	82,56	593,17

Priekš II var.

Pārskaita nosaukums	Rēķ. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērtība, g			Enerģētiskā vērtība, kcal
			balviņām, g	riekšņiem, g	ingļiņķveidē, ml	
Burocīti, siera, sviests, mērcis, mērcis (sausojamais)	SR-4A	150	2,60	2,98	14,57	88,60
Duona (sagatavē)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vini, sviests, kauliņš, mērcis, mērcis (sausojamais)	KMP-21B	70	10,05	9,18	1,31	125,23
Grūti krās (sausojamais)	GAR-24B	70	4,19	1,03	23,04	116,04
Šķ. auguļi ar pildījumu, saldinātājiem, saldinātājiem (sausojamais)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Pabūtu kopā ar šķ. auguļiem, saldinātājiem, saldinātājiem (sausojamais)	SAL-67A	50	0,49	2,01	1,79	26,93
Vanduo ar citronu	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,47	17,95	68,91	513,20

Valērijs

Pārskaita nosaukums	Rēķ. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērtība, g			Enerģētiskā vērtība, kcal
			balviņām, g	riekšņiem, g	ingļiņķveidē, ml	
Kepas, krās, krās, krās, krās (45%) (sausojamais)	MLT-6C	150	10,93	9,34	36,65	275,37
Kafija 2,5%	GER-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Iš viso:			15,73	13,09	44,00	357,87

Pavasarī

Pārskaita nosaukums	Rēķ. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērtība, g			Enerģētiskā vērtība, kcal
			balviņām, g	riekšņiem, g	ingļiņķveidē, ml	
Vaišve (8%) un nesaldinātājam (2,5%) r. ogas	UZK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kaļķu, trapiņi	UZK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
Iš viso:			9,43	5,39	24,22	180,12

Antraštinis

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Palaikymo maitinimo vertės, g			Energinė vertė, kcal
			bišymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vieno kiaušinio	KIAUSR-1	100	12,30	11,70	0,70	157,00
Sviesto pomidorai (augaliniai)	SAL-S5C	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Duona (ruginė)	UZK-RF	50	3,25	0,55	21,15	105,65
Sviestas (82%)	UZK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Aršma su cukrumi	GER-45	100	0,00	0,00	4,95	19,76
Iš viso:			16,37	14,89	32,15	318,48

Pietūs I var.

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Palaikymo maitinimo vertės, g			Energinė vertė, kcal
			bišymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų aršma su bulvėmis ir morkomis (augaliniai) (kaugiantis)	SR-37A	150	1,44	2,91	8,38	61,11
Duona (ruginė)	UZK-RB	30	1,95	0,33	13,89	63,99
Virmo bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (kaugiantis) (vėsus)	DRZP-29A	130	10,24	17,43	30,47	271,57
Grietinė 30%	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Sviesto apšoni (augaliniai)	SAL-S4B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Morkų šaltelės (augaliniai)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Kefiras 2,5%	GER-18A	150	4,80	3,25	2,35	82,50
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,50	12,10	48,00
Iš viso:			20,27	22,92	78,00	576,87

Pietūs II var.

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Palaikymo maitinimo vertės, g			Energinė vertė, kcal
			bišymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų aršma su bulvėmis ir morkomis (augaliniai) (kaugiantis)	SR-37A	150	1,44	2,91	8,38	61,11
Duona (ruginė)	UZK-RB	35	2,28	0,39	16,21	73,96
Kepta žuvis (kepsas)	ZUVS-50B	70	12,01	4,11	4,21	101,74
Bulvių kotė (kaugiantis)	DRZP-46	100	1,77	0,69	16,20	71,69
Sviestų kopūstai ir morkų salotos su sūgėtais patūna (augaliniai)	SAL-18A	50	0,66	4,52	2,85	50,94
S.v. agurkų ir pomidorų salotos su šaltu spanguolių sausgimūnų aliejumi (augaliniai)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,50	12,10	48,00
Iš viso:			19,34	16,44	62,16	452,45

Valandinis

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Palaikymo maitinimo vertės, g			Energinė vertė, kcal
			bišymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vieno varškėtinio (0%) (kaugiantis)	VRSP-ID	130	16,47	7,76	38,50	287,59
Grietinė 30%	PAD-11B	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Aršma be cukrus	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			16,95	13,76	39,12	346,14

Parškariniai

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Palaikymo maitinimo vertės, g			Energinė vertė, kcal
			bišymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šavinukas	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurtas (induldyti 12% g)	VNT-SA	125	3,13	3,13	18,25	116,00
Iš viso:			3,80	5,28	24,22	159,70

Trešciadants

Pasūdzināts	Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešve	Pārskaita mērvienības vērt. k.			Enerģētiskā vērt. kcal
				balviņai, g	riekšņai, g	angļvalēnāde ml, g	
	Penkāvis grūtiņi dabiski, košs ar pienu (2,5%) (ausojantis)	KRĻUP-30D	200	7,70	8,46	30,57	229,48
	Sviests (82%)	UZK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
	Būtiņas	UZK-9B	30	2,37	1,35	15,57	82,80
	Arbūta bez cukura	GER-2	150	0,60	0,00	0,00	0,01
	IF vieno:		18,10	13,94	46,19		349,74

Pietišķi / var.

Pasūdzināts	Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešve	Pārskaita mērvienības vērt. k.			Enerģētiskā vērt. kcal
				balviņai, g	riekšņai, g	angļvalēnāde ml, g	
	Tīrta porciņu kraviņa su bulvēm, mērķvērtē ir brokoļu (ausojantis) (ausojantis)	SR-13A	150	2,34	3,11	15,82	94,65
	Duona (ogūne)	UZK-SB	30	1,95	0,33	13,89	63,39
	Vīriņos fasīļos (svaigāni, pomidoru pudrains) (kopā ar yamā) (ausojantis)	KMP-9PC	100	14,24	1,52	4,81	208,55
	Ryža krūpiņas košā (ausgalinis) (ausojantis)	GAR-23	100	4,69	0,37	28,94	132,06
	Sviests apūstā (ausgalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
	Sviests pamācāms (ausgalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
	Vanduo su cirtina	GER-1A	150	0,64	0,02	0,48	1,63
	Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
	IF vieno:		24,86	19,65	79,24		562,28

Pietišķi II var.

Pasūdzināts	Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešve	Pārskaita mērvienības vērt. k.			Enerģētiskā vērt. kcal
				balviņai, g	riekšņai, g	angļvalēnāde ml, g	
	Tīrta porciņu kraviņa su bulvēm, mērķvērtē ir brokoļu (ausgalinis) (ausojantis)	SR-13A	150	2,34	3,11	15,82	94,65
	Duona (ogūne)	UZK-SB	30	1,95	0,33	13,89	63,39
	Ryža krūpiņas pilnas (ausojantis)	KRĻUP-60A	50	1,18	1,64	26,88	306,85
	Maršpītiņi siera (ausgalinis)	SAL-56A	50	0,40	0,00	1,05	6,00
	Sviests pamācāms (ausgalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
	Vanduo su cirtina	GER-1A	150	0,64	0,02	0,48	1,63
	Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
	IF vieno:		17,11	21,50	72,27		531,00

Vakcinācija

Pasūdzināts	Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešve	Pārskaita mērvienības vērt. k.			Enerģētiskā vērt. kcal
				balviņai, g	riekšņai, g	angļvalēnāde ml, g	
	Vaišas (9%) pīrāģiņai (vīns) (ausojantis)	VRSB-14C	150	18,62	10,05	31,61	289,63
	Sauks grūtiņas 30% piadās	PAD-5CC	30	0,51	4,65	1,95	51,10
	Arbūta bez cukura	GER-2	150	0,60	0,00	0,00	0,01
	IF vieno:		18,53	14,70	33,56		340,74

Papildinājumi

Pasūdzināts	Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešve	Pārskaita mērvienības vērt. k.			Enerģētiskā vērt. kcal
				balviņai, g	riekšņai, g	angļvalēnāde ml, g	
	Vaišai	VNT-1A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
	Pienas 2,5%	GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
	IF vieno:		5,87	6,31	20,99		164,30

Katvīrtgadnis

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pārskaita mēģinājuma vērt. €		Enerģijas vērt. kcal	
			balstīti, €	iegūstamie litri, €		
Grāhņi, knopiņi, košļi un piens (2,5%) sviests (82%) (ausojoņi)	KRUD-5A	150	5,70	3,85	27,56	165,22
Regulāra duona ar sviestu (82%) ir kausēti	UZK-13A	276777	3,82	7,74	12,53	132,45
A-būve bez cukura	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
ES Vēlo:	ES Vēlo:	9,52	11,59	40,09	297,68	

Piešīs f. var.

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pārskaita mēģinājuma vērt. €		Enerģijas vērt. kcal	
			balstīti, €	iegūstamie litri, €		
Dzīvotņu ērubi (saldājos dzīvotņos) (ausojoņi)	SP-56A	150	1,53	6,22	8,16	93,45
Duona (rūgins)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kapučīns ir kausētiem mēģinājumiem (ausojoņi) (apkopas/vīrusu garšvielas)	KMP-55A	70	6,52	10,96	4,54	139,74
Pērlīnu brokastu košļi (ausojoņi)	GAR-25A	80	2,85	0,32	21,87	97,42
Vīnu burkānu salātos ar rīvētiem siera (ausojoņi)	SAL-22A	50	0,77	1,22	5,44	31,56
Pērlīnu kopā, šķautrīti ir pamatā salātos su šāto spaudīmo sausēģņā atļējumi (ausojoņi)	SAL-66A	50	0,49	3,02	1,96	36,38
GER-1A	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
VNT-1	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vaišai	ES Vēlo:	14,85	22,59	68,44	511,57	

Piešīs II var.

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pārskaita mēģinājuma vērt. €		Enerģijas vērt. kcal	
			balstīti, €	iegūstamie litri, €		
Dzīvotņu ērubi (saldājos dzīvotņos) (ausojoņi)	SR-56A	150	1,53	6,22	8,16	93,45
Duona (rūgins)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kapučīns ar šokolādi (kapučīns)	VŠŠ-23	100	14,78	9,70	18,20	218,89
Grāhņi 20%	PAD-11F	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos augos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sveši augļi (ausojoņi)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,90
Morki, lazdiņi (ausojoņi)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Pienas 2,5%	GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vaišai	ES Vēlo:	24,45	22,10	67,53	547,65	

Vakcīnēt

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pārskaita mēģinājuma vērt. €		Enerģijas vērt. kcal	
			balstīti, €	iegūstamie litri, €		
Pūpeliņi ir daržotni (hormonāli, morki) tīrītiņš su pērlīnu kopā (ausojoņi)	ADP-5E	150	8,70	5,07	36,33	202,30
Duona (rūgins)	UZK-8A	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kaļķens 2,5%	GER-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaišai	ES Vēlo:	14,80	9,04	52,94	327,06	

Pavakarīti

Pārskaita nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pārskaita mēģinājuma vērt. €		Enerģijas vērt. kcal	
			balstīti, €	iegūstamie litri, €		
VNT-9A	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
GER-19A	GER-19A	150	4,35	3,75	7,35	79,50
Vaišai	ES Vēlo:	5,35	5,45	21,45	156,50	

Penktdienis

Pusstūbiņi

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balansā, €	reāli, €	angļvalodā, €	
UZK-8F	50	3,25	0,55	23,15	105,65	
Duona (augstas)	UZK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Sviests (82%)	UZK-66E	40	7,28	8,89	1,52	114,80
Vaiņķāķis siera 22%	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sviests pomidoriņi (augstas)	GER-22	150	0,50	0,09	0,00	0,61
Ardīta tie saldos	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Valstī	ĪS visu:	11,76	19,88	38,87	314,41	

Pietējs I var.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērt. g			Enerģijas vērt. kcal
			balansā, g	reāli, g	angļvalodā, g	
SR-40A	150	1,10	3,03	9,04	66,03	
UZK-8B	30	1,95	0,13	13,89	63,39	
Duona (augstas)	ZUPP-22	100	15,67	4,81	13,92	161,11
Tēva līdskas (tie maizīnī (ausojamās) (vīnās sarmosē)	KRUPP-25	100	2,16	0,40	16,54	73,70
Tēva pērtinī knopi koka (ausojamās) (augstas)	SAL-28A	50	0,58	4,52	2,44	49,58
Sviests koplietoj. p. pomidoriņi saldos su. augstas, pērtinī (augstas)	SAL-36A	50	1,24	6,69	5,69	82,16
Vīnā bārķiņi saldos su. zaļāsmaizē žemjāzāģ. augļos. pērtinī (augstas) (ausojamās)	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vandus su cītrina	ĪS visu:	22,74	19,80	62,00	497,60	

Pietējs II var.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balansā, €	reāli, €	angļvalodā, €	
SR-40A	150	1,10	3,03	9,04	66,03	
UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39	
KRUP-43A	70	9,71	15,90	10,20	221,44	
GAR-15	100	2,08	0,10	19,03	84,24	
Vīnās bulvīši (augstas) (ausojamās)	SAL-53B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sviests pomidoriņi (augstas)	SAL-22A	50	0,77	1,22	5,44	31,56
Vīnā bārķiņi saldos su. apredāņi sviestā (augstas)	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vandus su cītrina	ĪS visu:	16,15	30,70	60,13	416,79	

Vakarēni

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balansā, €	reāli, €	angļvalodā, €	
MLT-29	100	8,05	5,86	37,42	231,69	
PAD-35B	20	0,33	3,10	1,31	34,07	
GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50	
ĪS visu:	ĪS visu:	12,73	12,71	45,78	345,26	

Pavakarīni

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pārskaita mērvienības vērt. g			Enerģijas vērt. kcal
			balansā, g	reāli, g	angļvalodā, g	
UZK-14	10	0,91	0,55	7,29	36,60	
UZK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42	
ĪS visu:	ĪS visu:	5,02	6,70	22,73	165,02	

3 sarakstē

Pirmās daļiņas

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieģe	Pielikuma mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balviņai, g	riekstai, g	angļvalodē, g	
Tīrība perimetrā kopējā košē (taisojāmā) (augšējais)	KRLOP-25G	200	4.31	0.79	33.09	147.40
Svītars (82%)	UZK-15	10	0.06	8.25	0.09	74.90
Batons	UZK-3D	40	3.16	1.80	20.76	110.40
Arhāts be cūkām	GBR-2	150	0.09	0.09	0.09	0.01
Īs visu:			7.53	10.84	53.94	332.71

Pielikums I var.

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieģe	Pielikuma mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balviņai, g	riekstai, g	angļvalodē, g	
Raugējama kopējā sviests ar balviņām (augšējais) (taisojāmā)	SR-2A	150	0.97	7.02	7.97	97.30
Dūns (veģē)	UZK-8B	30	1.95	0.33	13.89	63.39
Vīstēns malnīte (veģē) (taisojāmā)	KMP-6D	60	10.06	3.86	7.01	116.52
Bulvīšu košē (taisojāmā)	DIP-6A	80	1.92	0.07	12.96	37.35
Pekšņa kopātais ir šķ. apūķu salons ar šāto spraudimo sauleģerāšu alģijumi (augšējais)	SAL-47A	50	0.89	2.01	1.79	26.93
Šķ. apūķu ir papildam salons ar šāto spraudimo sauleģerāšu alģijumi (augšējais)	SAL-17A	50	0.44	4.10	1.73	43.38
Vandup ar cūkami	GBR-1A	150	0.04	0.02	0.48	1.63
Vaišai	VNT-1	100	0.70	0.30	12.10	48.00
Īs visu:			16.07	21.71	52.93	454.50

Pielikums II var.

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieģe	Pielikuma mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balviņai, g	riekstai, g	angļvalodē, g	
Raugējama kopējā sviests ar balviņām (augšējais) (taisojāmā)	SR-2A	150	0.97	7.02	7.97	97.30
Dūns (veģē)	UZK-8B	30	1.95	0.33	13.89	63.39
Kūnīnams ir arīšu veģēns (taisojāmā)	KMP-3R	100	17.83	12.62	13.57	233.56
Mārcināts ieraksts (augšējais)	SAL-56A	50	0.40	0.00	1.05	6.00
Šķ. apūķu ir papildam salons ar šāto spraudimo sauleģerāšu alģijumi (augšējais)	SAL-17A	50	0.44	4.10	1.73	43.38
Vandup	VNT-1	100	0.70	0.30	12.10	48.00
Vandup ar cūkami	GBR-1A	150	0.04	0.02	0.48	1.63
Īs visu:			22.35	24.29	50.89	495.26

Vaišārstē

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieģe	Pielikuma mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balviņai, g	riekstai, g	angļvalodē, g	
Pielikums (2.5%)	SR-44A	150	2.81	4.43	12.68	101.16
Rūgīte dūns ar sviestu (82%) (taisojāmā)	UZK-3A	25/6/19	5.44	7.88	12.32	139.59
Arhāts ar plūmi (2.5%)	GBR-36A	150	0.44	0.38	11.64	57.40
Īs visu:			8.69	12.69	36.94	253.14

Pavaišārstē

Pielikuma nosaukums	Rp. Nr.	Ieģe	Pielikuma mērvienības vērt. €			Enerģijas vērt. kcal
			balviņai, g	riekstai, g	angļvalodē, g	
Vaišā (2%) ar mašānām ieraksti (2.5%) ir uģēnāts	UZK-1B	40/5/5	6.70	3.74	2.35	70.32
Kūnīnāts ieraksti	UZK-14B	30	2.73	1.65	21.87	109.80
Īs visu:			9.43	5.39	24.22	180.12

Austrādītājs

Pasūtītājs

Pasūtītāja pasūtījuma nosaukums	Rp. Nr.	Izbeje	Pabeigto darbu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balansā, €	nodarīti, €	angļļuvaldībā, €	
Māsu, košās un eļļainas ir sviests (82%) (ausojamais)	KRUOP-2D	200	6,37	4,43	36,87	217,60
Tīrās sugas	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Brazas	UZK-9B	30	2,37	1,35	15,57	82,80
Sviests (82%)	UZK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Ahāna tie cakraus	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
18.Viso:			8,55	10,06	56,19	351,02

Pieciņš I var.

Pasūtītāja pasūtījuma nosaukums	Rp. Nr.	Izbeje	Pabeigto darbu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balansā, €	nodarīti, €	angļļuvaldībā, €	
Bunkveidņu sruģas un kopstatas ir bulvēm (augļainis) (ausojamais)	SR-65A	150	0,74	0,05	5,47	24,20
Duona (nūģis)	UZK-8C	30	1,95	0,33	13,89	63,30
Būvniecības un kvalitātes (kopas)	DRZP-22C	120	10,31	14,03	22,17	253,67
Grieķiņš 10%	PAD-11F	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Sviests agurķi (augļainis)	SAL-54B	50	0,40	0,19	1,15	5,50
Morka, burkāns (augļainis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	13,50
Kačyas 2,5%	GER-18A	150	4,80	3,75	7,35	32,50
18.Viso:			18,82	19,86	54,54	459,41

Pieciņš II var.

Pasūtītāja pasūtījuma nosaukums	Rp. Nr.	Izbeje	Pabeigto darbu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balansā, €	nodarīti, €	angļļuvaldībā, €	
Būvniecības sruģas un kopstatas ir bulvēm (augļainis) (ausojamais)	SR-65A	150	0,74	0,05	5,47	24,20
Duona (nūģis)	UZK-8C	35	2,28	0,39	16,21	71,95
Vārskas (9%) kakulātei un bulvēm (vītras) (ausojamais)	VNSP-15B	170	17,61	8,75	33,96	233,85
Grieķiņš 10%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trānos ogas	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviests agurķi (augļainis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Morka, burkāns (augļainis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vandens un eļļa	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
18.Viso:			22,59	14,07	65,25	461,66

Valērijs

Pasūtītāja pasūtījuma nosaukums	Rp. Nr.	Izbeje	Pabeigto darbu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balansā, €	nodarīti, €	angļļuvaldībā, €	
Vītrīnāki un vārskas 9% (vītras) (ausojamais)	MLT-17C	7575	16,85	7,67	41,06	298,13
Grieķiņš 10%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Ahāna tie cakraus	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
18.Viso:			17,21	12,17	41,53	344,09

Pavārkaris

Pasūtītāja pasūtījuma nosaukums	Rp. Nr.	Izbeje	Pabeigto darbu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balansā, €	nodarīti, €	angļļuvaldībā, €	
Javīnāki	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurts (tirdzniecības 12,5 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
18.Viso:			3,80	5,28	24,22	158,70

Tirdzniecības

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pabeigto mācīšņu vērt. g.			Enerģēt. vērt. kcal
			balvoni, g	riekšņi, g	angļu vārds nāš, g	
Omlaiss un tomāts (ausojamais)	KIAUSP-3B	120	10,26	10,35	3,14	143,58
Sviests agurņi (augšējais)	SAL-4AB	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Dzīvnieku (augšējais)	UZK-8C	35	2,28	0,39	16,21	73,96
Arāts ar cukuru	GER-2A	150	0,00	0,00	7,49	32,64
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,20	12,10	48,00
Ēš visu:			13,64	11,14	40,09	310,68

Pietis I var.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pabeigto mācīšņu vērt. g.			Enerģēt. vērt. kcal
			balvoni, g	riekšņi, g	angļu vārds nāš, g	
Zinātnis ar bulvoni ir morkas (augšējais)	SR-6A	150	3,93	3,06	15,37	96,80
Dzīvnieku (augšējais)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,69	63,39
Kaules ķepiņi ar kausiņiem (kopas su bērnis)	KAP-3BD	50	8,71	12,99	3,02	163,72
Grūti kopas koks (augšējais)	GAR-2AA	80	4,79	1,18	26,33	132,62
Sviests agurņi (augšējais)	SAL-5AB	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Dzīvnieku, cālonis su šķiņš spaudim saulegrāzī aļģiņi (pēkšņini kop., morkas, šv. agurņi, šv. pomidori, paprika, poms) (augšējais)	SAL-2A	50	0,51	1,32	2,05	20,43
Vaišai su ātrina	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Ēš visu:			20,33	19,00	62,29	483,09

Pietis II var.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pabeigto mācīšņu vērt. g.			Enerģēt. vērt. kcal
			balvoni, g	riekšņi, g	angļu vārds nāš, g	
Zinātnis ar bulvoni ir morkas (augšējais)	SR-6A	150	3,93	3,06	15,37	96,80
Dzīvnieku (augšējais)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,69	63,39
Vīns bulvoni (augšējais)	ZVVP-1	100	19,63	13,57	6,27	225,57
Sviests agurņi (augšējais)	GAR-15	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Sviests agurņi (augšējais)	SAL-5AB	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviests pomidori (augšējais)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vaišai su ātrina	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Ēš visu:			38,53	17,28	59,24	485,63

Valstis

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pabeigto mācīšņu vērt. g.			Enerģēt. vērt. kcal
			balvoni, g	riekšņi, g	angļu vārds nāš, g	
Kausis ar bulvoni ir morkas (augšējais)	VRS-9B	120	18,09	9,10	31,84	200,21
Grūti kopas koks (augšējais)	PAD-1	10	0,17	1,92	0,53	20,13
Arāts ar cukuru	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Ēš visu:			18,26	11,02	32,37	300,35

Pavakarī

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešga	Pabeigto mācīšņu vērt. g.			Enerģēt. vērt. kcal
			balvoni, g	riekšņi, g	angļu vārds nāš, g	
Sausmaisi	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,04	84,80
Pietis 7,5%	GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Ēš visu:			5,87	6,31	20,09	164,30

Pretkardients

Pusryšiai

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pavadinimas, vertė, €			Energinė vertė, kcal
			balnyvni, g	riebšai, g	anglyvnišči, g	
Vitros daktėlis ar. (ausojinis)(vėst)	KMP-51D	60	3,05	2,98	0,87	125,86
Duona (nuginė)	UZK-8F	30	3,25	0,55	23,15	105,65
Sviestis pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sviestis agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Aršana be cukraus	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,91	11,03	39,32	293,62

Pietūs I var.

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pavadinimas, vertė, €			Energinė vertė, kcal
			balnyvni, g	riebšai, g	anglyvnišči, g	
Sviestis kopūstai aršana su bulvėmis, morkomis ir šaldytas žemėtas(augalinis) (ausojinis)	SR-30A	150	1,39	0,10	7,82	35,46
Duona (nuginė)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Jūros lydekis file užkepęs daržovėmis ir špinatų (ausojinis) (kepti su garais)	ZLVP-28A	70	14,89	6,59	5,61	142,58
Špinatų kopūstai ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GAR-25	100	3,27	3,35	23,08	136,56
Sviestis kopūstai ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-15A	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Sv. agurkai ir pomidorų salotos su šaltu spaudimo saulgrūžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,64	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,54	19,02	57,46	473,94

Pietūs II var.

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pavadinimas, vertė, €			Energinė vertė, kcal
			balnyvni, g	riebšai, g	anglyvnišči, g	
Sviestis kopūstai aršana su bulvėmis, morkomis ir šaldytas žemėtas(augalinis) (ausojinis)	SR-30A	150	1,29	0,10	7,82	35,46
Duona (nuginė)	UZK-8B	30	1,85	0,33	13,89	63,39
Kepti su garais šaldytas kabanai (ausojinis)	KMP-24A	60	11,10	14,39	6,92	200,42
Virti makaronai (ausojinis)	GAR-21A	80	3,28	0,75	23,05	115,13
Morkų bazilijas (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Sv. agurkai ir pomidorų salotos su šaltu spaudimo saulgrūžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,60	19,79	59,24	474,91

Vakarienė

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pavadinimas, vertė, €			Energinė vertė, kcal
			balnyvni, g	riebšai, g	anglyvnišči, g	
Pieniška (2,5%) makaronų aršana su oršanta (82%) (ausojinis)	SR-47A	150	3,50	4,40	14,46	112,41
Buonas	UZK-9F	50	3,95	2,23	23,95	138,00
Sviestas (82%)	UZK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Vasėlis aršis 22%	UZK-66A	20	3,64	4,40	0,76	57,40
Aršana be cukraus	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			11,11	13,53	41,20	330,29

Pavakarinis

Pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pavadinimas, vertė, €			Energinė vertė, kcal
			balnyvni, g	riebšai, g	anglyvnišči, g	
Kukurūzų trupiniai	UZK-14	10	0,21	0,55	7,29	36,60
Stobuliuotas vanilų desertas su natūraliu jogurtu (2,5%)	UZK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,52
Iš viso:			5,02	6,70	22,73	165,02

4. svarsītē

Pirmadziņš

Pearyčini

Pabeikšanas nosaukums	Rp. Nr.	Veids	Pabeikto mākslīgā vērt. g.			Energētiskā vērt. kcal
			batymai, g	riekšai, g	angļvalodā, g	
Trautis maņai kopējāi košē su pīnui (2,5%) (turojantis)	KRUOP-21C	200	7,46	7,07	37,66	248,85
Trautis upejos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Rocent 2,5%	GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
IS višos:	1199	10,97	48,41			341,51

Pietis I vnc.

Pabeikšanas nosaukums	Rp. Nr.	Veids	Pabeikto mākslīgā vērt. g.			Energētiskā vērt. kcal
			batymai, g	riekšai, g	angļvalodā, g	
Frenška (2,5%) darzovīgu sūbiša (baltvē. morkoz, šv. kopūšai, ž. širvīnai) (turojantis)	SR-43A	150	3,90	4,50	11,95	101,34
Dvona (ruģinē)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Nāstienus šūnām (turojantis) (terpius/veģināms)	KMF-70B	50	8,55	12,04	6,14	166,54
Grišiņi (ruģinē) košē (turojantis)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,53	132,02
Peduro kopstati (sv. āraņķi) cukos su šūto spaudināms suidēģrāņi aliģūmi (angļvalodā)	SAL-67A	50	0,89	2,01	1,79	26,99
Švīdē āraņķi (angļvalodā)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduro su cilina	GER-1A	150	0,64	0,02	0,48	1,63
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
IS višos:	20,82	20,48	73,83			545,95

Pietis II vnc.

Pabeikšanas nosaukums	Rp. Nr.	Veids	Pabeikto mākslīgā vērt. g.			Energētiskā vērt. kcal
			batymai, g	riekšai, g	angļvalodā, g	
Frenška (2,5%) darzovīgu sūbiša (baltvē. morkoz, šv. kopūšai, ž. širvīnai) (turojantis)	SR-43A	150	3,90	4,50	11,95	101,34
Dvona (ruģinē)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kopa žāvē (kopijs)	ZDVP-30B	70	12,61	4,11	4,21	101,74
Bin grišiņi košē su aliģūmi (angļvalodā) (turojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Švīdē āraņķi (angļvalodā)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švīdē pomidoru (angļvalodā)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduro su cilina	GER-1A	150	0,64	0,02	0,48	1,63
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
IS višos:	25,42	13,68	78,40			519,97

Vakarīte

Pabeikšanas nosaukums	Rp. Nr.	Veids	Pabeikto mākslīgā vērt. g.			Energētiskā vērt. kcal
			batymai, g	riekšai, g	angļvalodā, g	
Kvidlīni milā blīnāi (kopijs)	MLT-21	100	7,09	12,08	36,26	279,39
Trautis upejos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Arhata be cukos	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
IS višos:	7,27	12,23	39,96			292,56

Pavakarīte

Pabeikšanas nosaukums	Rp. Nr.	Veids	Pabeikto mākslīgā vērt. g.			Energētiskā vērt. kcal
			batymai, g	riekšai, g	angļvalodā, g	
Vaišē (9%) su nēsalāmu jāgurs (2,5%) fr. rēģonāms	UZK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzai terpiņai	UZK-14B	30	2,23	1,65	21,87	109,80
IS višos:	9,43	5,39	24,22			180,12

Atrastības

Pateikalo pavadināms	Rp. Nr.	Ieģe	Pateikalo matērijas vērt. f.			Enerģijas vērt.	
			baljumi, f.	rieksti, f.	iegājumsde, tū.	rieksti, kcal	enerģijas, kcal
Pekūju grūdu dērbānē košē su pīerū (2,5%) (tasojānē)	KRUOP-30D	200	7,70	8,46	30,57		219,48
Sviesas (82%)	UZK-15B	5	0,03	4,13	0,03		37,45
Beļones	UZK-9B	30	2,37	1,53	15,57		82,80
Arbatas be calzāns	GER-2	150	0,00	0,00	0,00		0,01
Iš visos:	Iš visos:	485	10,10	13,94	46,17		349,74

Piettes I var.

Pateikalo pavadināms	Rp. Nr.	Ieģe	Pateikalo matērijas vērt. f.			Enerģijas vērt.	
			baljumi, f.	rieksti, f.	iegājumsde, tū.	rieksti, kcal	enerģijas, kcal
Trinīs daržovņu sriņģis (tasojānē)	SR-1BEA	150	3,49	3,49	11,57		88,25
Dūons (rogēne)	UZK-4B	30	1,95	0,33	13,89		63,39
Bānāklīai su kauliņans su grēnāns 30% ir pom.pataži (tasojānē)	DRZP-37A	120	7,67	13,31	8,85		198,26
Vīrōs bulvās (tasojānē) (tasojānē)	GAR-15	100	2,08	0,10	19,03		84,24
Mārcināņi agārnā (tasojānē)	SAL-56B	70	0,56	0,00	1,47		8,40
Sveži penslōnēni (tasojānē)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05		8,50
Vanuau su cīrtnā	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48		1,63
Vaišāni	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10		48,00
Iš visos:	Iš visos:	694	16,99	19,65	69,44		508,67

Piettes II var.

Pateikalo pavadināms	Rp. Nr.	Ieģe	Pateikalo matērijas vērt. f.			Enerģijas vērt.	
			baljumi, f.	rieksti, f.	iegājumsde, tū.	rieksti, kcal	enerģijas, kcal
Trinīs svežāni kopārnā sriņģis su bulvēnās, marķonāns ir saljāsās šānānānās (tasojānē)	SR-56A	150	2,29	3,94	11,11		84,82
Dūons (rogēne)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89		63,39
Vīstons matērijas (tasojānē)	KMP-62A	70	11,74	9,18	2,35		133,95
Vīrōs bulvās (tasojānē) (tasojānē)	GAR-15	100	2,08	0,10	19,03		84,24
Pesrōno kopārnā, sv.agārnā ir pomidōrū salons su šilto spānduino sauljērnāni ilēģumā (tasojānē)	SAL-60B	80	0,78	4,35	3,14		58,21
Burōklēni salons (tasojānē)	SAL-70A	50	1,04	2,84	4,92		45,99
Vanuau su cīrtnā	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48		1,63
Vaišāni	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10		48,00
Iš visos:	Iš visos:	662	20,62	21,56	67,02		522,47

Valkāriņē

Pateikalo pavadināms	Rp. Nr.	Ieģe	Pateikalo matērijas vērt. f.			Enerģijas vērt.	
			baljumi, f.	rieksti, f.	iegājumsde, tū.	rieksti, kcal	enerģijas, kcal
Pretāks (2,5%) grūķu knopiā sriņģis su svietā (82%) (tasojānē)	SR-45B	200	4,90	6,16	18,45		146,99
Sumšānānā su vīrō deģā a.k. ir pomidōnāns	UZK-38C	42/71/47	5,32	5,15	22,25		155,12
Arbatas su cīrtnā	GER-45A	150	0,00	0,00	7,48		29,64
Iš visos:	Iš visos:	770	10,22	11,31	48,29		331,75

Parabakrāns

Pateikalo pavadināms	Rp. Nr.	Ieģe	Pateikalo matērijas vērt. f.			Enerģijas vērt.	
			baljumi, f.	rieksti, f.	iegājumsde, tū.	rieksti, kcal	enerģijas, kcal
Juvināns	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97		43,70
Juvināns (rādēlys 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25		115,00
Iš visos:	Iš visos:	235	3,80	5,28	24,22		158,70

Trešdaļiens

Pusprošāis

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešpa	Pārskaita mērvienības vērt. g.			Enerģētiskā vērt. kcal
			biļļam., g	riekšni., g	angļimēdieši, g	
Omeļetas su šauris (45%) (ausojamais)	KIAUSP-4A	120	13,82	13,18	12,03	223,09
Sviests pannašoni (augalinis)	SAL-55C	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Dzīvnie (ogāni)	UZK-8D	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Afrikas bēr cukurs	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
18 vairo:			17,22	13,78	33,83	321,22

Pietūs I. vairo.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešpa	Pārskaita mērvienības vērt. g.			Enerģētiskā vērt. kcal
			biļļam., g	riekšni., g	angļimēdieši, g	
Valstieņu bultvītis su krampoms (augalinis) (ausojamais)	SR-66A	150	1,37	0,20	8,92	39,19
Dzīvnie (ogāni)	UZK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kepni su gurnis vārskāts (vārskē 97%) su mērkoms (ausojamais)	VRS-3B	140	20,43	11,55	20,52	267,29
Grūtiņš 30%	PAD-1I	30	0,24	3,00	0,31	28,30
Trintas iegots	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morka izzāģēts (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Sviests augļainis (augalinis)	SAL-54B	30	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrains	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
18 vairo:			25,75	15,70	64,19	478,57

Pietūs II. vairo.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešpa	Pārskaita mērvienības vērt. g.			Enerģētiskā vērt. kcal
			biļļam., g	riekšni., g	angļimēdieši, g	
Valstieņu bultvītis su krampoms (augalinis) (ausojamais)	SR-66A	150	1,37	0,20	8,92	39,19
Bastons	UZK-9B	30	2,37	1,35	15,57	82,80
Klaulenes šincāts (ausojamais) (kepas su gurnis)	KMP-3BE	60	14,14	8,97	5,70	159,36
Grūti krampus kodē (ausojamais)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,33	132,62
Morka izzāģēts (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Sr. agurki ir pamišņi saturs su šauris spaudams ausojamais (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrains	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaišai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
18 vairo:			24,35	16,22	75,18	522,48

Vakantentē

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešpa	Pārskaita mērvienības vērt. g.			Enerģētiskā vērt. kcal
			biļļam., g	riekšni., g	angļimēdieši, g	
Maiskrums su daržozņi pētāči ir fermentāts šauris (45%) (ausojamais)	MLT-4B	200	9,13	9,79	47,88	315,86
Dzīvnie (ogāni)	UZK-8A	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Alfons bēr cukurs	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
18 vairo:			10,43	10,01	57,14	358,13

Pavakarīti

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Iešpa	Pārskaita mērvienības vērt. g.			Enerģētiskā vērt. kcal
			biļļam., g	riekšni., g	angļimēdieši, g	
Sausmašai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,30
Pienas 2,5%	GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
18 vairo:			5,87	6,31	20,99	164,30

Ketvirtdienis

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateiktas maistinis vertis, g			Energijos vertis, kcal
			baltyminiai, g	riebalų, g	angliavandenių, g	
Būtonas	UZK-9C	60	4,74	2,70	31,14	165,60
Sviestas (82%)	UZK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Dešra vieta dž.	UZK-67C	40	4,40	7,20	0,36	84,00
Sviestų agurkai (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
ARBA su cukrumi	GER-55A	150	0,00	0,00	7,40	32,64
Iš viso:	9,81	14,419	40,88	325,49		

Puštvyčiai

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateiktas maistinis vertis, g			Energijos vertis, kcal
			baltyminiai, g	riebalų, g	angliavandenių, g	
Rūgštinis sūris su bulvėmis (augalinis) (ausojantis)	SR-5A	150	1,69	5,66	12,64	104,75
Čuona (augalinė)	UZK-9E	45	3,55	2,03	23,36	124,20
Būtonas	DRZP-65A	150	3,62	10,26	20,32	181,20
Įdarys paprika su daržovėmis (ausojantis) (troškintas)	GAR-23A	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Rūgštinis kumpis su sūriu (ausojantis)	SAL-66A	50	0,49	3,02	1,96	36,38
Pakojas kopūstai, šviesus (į pomidorų salotoms su šilto spaudimo sviestine) (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Sviestų agurkai (augalinis)	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vanduo su citrina	Iš viso:	13,64	21,47	82,82	558,35	

Pietūs I var.

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateiktas maistinis vertis, g			Energijos vertis, kcal
			baltyminiai, g	riebalų, g	angliavandenių, g	
Rūgštinis sūris su bulvėmis (augalinis) (ausojantis)	SR-5A	150	1,69	5,66	12,64	104,75
Čuona (augalinė)	UZK-9B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Papildyti ir mažinti (konservuoti, morkeliai troškinti su peršaldžiu kumpiu) (ausojantis)	ADP-5D	200	11,57	6,76	48,42	269,75
Veislių mėsos (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Sviestų agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GER-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:	16,15	12,97	80,93	460,50		

Pietūs II var.

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateiktas maistinis vertis, g			Energijos vertis, kcal
			baltyminiai, g	riebalų, g	angliavandenių, g	
Vaisės (9%) apkepas su raminu kumpiu (ausojantis)	VRSP-18B	110	1,651	11,00	19,12	243,41
Trintas uogas	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
ARBA be cukraus	GER-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vanduo	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:	17,53	11,45	34,92	304,58		

Valiantis

Pateiktas pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateiktas maistinis vertis, g			Energijos vertis, kcal
			baltyminiai, g	riebalų, g	angliavandenių, g	
Meduolinis	VNT-5A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
Pienas 2,5%	GER-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:	5,35	5,45	21,45	156,50		

Pavakariniai

Penkstās daļas

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pabeigto materiālu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balvaļņi, €	cietais, €	angļļuveids, niķi, g	
Droša (rūpniecība)	UZK-8H	60	3,90	0,66	27,78	126,78
Sveķu (82%)	UZK-1B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Vīna šķidrais (KLAUSP-1A)	50	6,15	5,85	0,35	78,50	5,50
Sveķu šķidrais (SAL-5AB)	50	0,40	0,10	1,15	48,00	0,01
Vaišai	VAF-1	100	0,70	0,30	12,10	0,00
Arbata	GBR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Ērtības	Ērtības	11,18	11,94	41,43	296,24	

Pieciņš I var.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pabeigto materiālu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balvaļņi, €	cietais, €	angļļuveids, niķi, g	
Zīmju I. perlini krompi ar šķiņķi un morkomām (augļainis) (tausojamais)	SR-33A	150	3,74	3,13	14,70	94,27
Droša (rūpniecība)	UZK-3D	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Jūras līdaka file malinis (tausojamais) (vīna garšvielas)	ZIVP-2B	70	10,96	3,37	9,73	112,78
Grēķiņš 30% (augļainis)	PAD-1C	30	0,53	5,76	1,59	60,37
Baltvīna košļ (tausojamais)	DZP-6	100	1,77	0,89	16,20	71,69
Sveķu šķidrais (augļainis)	SAL-5B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Drošu vai šķiņķu ar šķiņķi (vīna garšvielas)	SAL-2A	50	0,51	1,32	2,05	20,43
Drošu vai šķiņķu ar šķiņķi (vīna garšvielas)	GBR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Ērtības	Ērtības	30,65	14,23	65,72	454,19	

Pieciņš II var.

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pabeigto materiālu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balvaļņi, €	cietais, €	angļļuveids, niķi, g	
Zīmju I. perlini krompi ar šķiņķi un morkomām (augļainis) (tausojamais)	SR-33A	150	3,74	3,13	14,70	94,27
Droša (rūpniecība)	UZK-8F	50	3,25	0,55	23,15	105,65
Vīna šķidrais (KLAUSP-1A)	120	12,30	7,98	7,22	145,05	8,40
Baltvīna košļ (tausojamais)	DZP-6	100	1,77	0,89	16,20	71,69
Sveķu šķidrais (augļainis)	SAL-5B	70	0,56	0,10	1,47	8,40
Drošu vai šķiņķu ar šķiņķi (vīna garšvielas)	SAL-2A	50	0,51	1,32	2,05	20,43
Drošu vai šķiņķu ar šķiņķi (vīna garšvielas)	GBR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Ērtības	Ērtības	22,17	13,09	65,27	447,12	

Vakariņē

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pabeigto materiālu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balvaļņi, €	cietais, €	angļļuveids, niķi, g	
Vīna šķidrais (9%) (tausojamais)	VŠP-1D	130	16,47	7,76	38,50	237,53
Grēķiņš 30%	PAD-1A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Tējas ogas	PAD-1B	30	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata	GBR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Ērtības	Ērtības	16,95	12,36	41,44	340,26	

Pavakarīši

Pasākuma nosaukums	Rp. Nr.	Izdevi	Pabeigto materiālu vērtība, €			Enerģijas vērtība, kcal
			balvaļņi, €	cietais, €	angļļuveids, niķi, g	
Kukurūzu trausīši	UZK-14	10	0,91	0,25	7,29	36,60
Sloksnīšu vīnaļķu deserts ar natrālu jogurtu (2,5%)	UZK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42
Ērtības	Ērtības	5,03	6,70	22,73	165,02	